



Jahresprogramm 2019

Wir freuen uns, Ihnen unser Programm für 2019 in seiner Erstfassung vorstellen zu können.

Über die bereits feststehenden Termine hinaus wird es Fortbildungsangebote und Exkursionen geben, die Sie bitte unserer Homepage oder unserem Facebook-Auftritt entnehmen. Gerne können Sie sich auch in unseren EMail-Verteiler oder die WhatsApp-Gruppe ZAPUH-Freunde eintragen lassen, um immer aktuell informiert zu sein.

Bitte melden Sie sich, wenn nicht anders angegeben für Fortbildungen an: per Briefpost, EMail, WhatsApp, Telefon oder persönlich

Postanschrift:	ZAPUH Grenzland e.V. Borner Str. 32 41379 Brüggen
Telefon:	02163 5749177
WhatsApp:	016099609099
EMail:	zapuh.grenzland@web.de
URL:	www.zapuh.de
Facebook:	https://www.facebook.com/ZAPUH.GrenzLand/

Januar		
1	Di	Neujahr
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	
6	So	Heilige Drei Könige
7	Mo	
8	Di	
9	Mi	19 Hospizkurs 2018 – geschlossene Gruppe
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	PALLIATIVECARE-FORTBILDUNG 3. Woche/geschlossene Gruppe
15	Di	PALLIATIVECARE-FORTBILDUNG 3. Woche/geschlossene Gruppe
16	Mi	PALLIATIVECARE-FORTBILDUNG 3. Woche/geschlossene Gruppe
17	Do	PALLIATIVECARE-FORTBILDUNG 3. Woche/geschlossene Gruppe Hospiztreff am Donnerstag mit Irmgard Fölting, Hörschädigung und Begleitung
18	Fr	PALLIATIVECARE-FORTBILDUNG 3. Woche/geschlossene Gruppe
19	Sa	Gewaltfreie Kommunikation – Teil 1/2- geschlossene Gruppe
20	So	
21	Mo	
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	
28	Mo	19 Hospizkurs 2018 – geschlossene Gruppe
29	Di	
30	Mi	
31	Do	

Hospiztreff am Donnerstag

Wechselnde Themen an jedem dritten Donnerstag im Monat **Einzel buchbar, Anmeldung erwünscht**

Kurstermine: 3. Donnerstag im Monat; 19.00 - 21.15 Uhr; 17.01.2017 erster Termin!

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbeginn: 17.01.2018, 19 Uhr

Der Hospiztreff am Donnerstag findet – außer an Feiertagen und zu Ferienzeiten - immer am 3. Donnerstag im Monat um 19 Uhr statt. Er hat wechselnde Themen, die kurzfristig bekannt gegeben werden!

Kosten: Spende für Getränke

Referenten: wechselnd

Teilnehmer: offen für alle Interessierten

Anmeldung: erbeten

Februar		
1	Fr	
2	Sa	
3	So	
4	Mo	
5	Di	
6	Mi	19 Sterben evang.mit Bernd Mackscheidt
7	Do	19 EA-Runde
8	Fr	
9	Sa	
10	So	
11	Mo	
12	Di	
13	Mi	19 Mund 1/3
14	Do	
15	Fr	
16	Sa	
17	So	
18	Mo	
19	Di	
20	Mi	19 Mund 2/3
21	Do	ACHTUNG! 18 Uhr: HT Letzte Hilfe = Hospiztreff am Donnerstag
22	Fr	Akupressu – geschlossene Gruppe – Bremen
23	Sa	Akupressur – geschlossene Gruppe – Bremen
24	So	Akupressur – geschlossene Gruppe – Bremen
25	Mo	
26	Di	
27	Mi	19 Mund 3/3
28	Do	

Sterben evang.mit Bernd Mackscheidt

Kurstermine: 06.02.2019, 19:00-21:15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung Bernd Mackscheidt, evang. Pfarrer von Brüggen-Elmpt

Kosten: Spende für Getränke

Teilnehmer: offen für alle

Essen, Trinken, Mundpflege

Kurstermine: 13., 20.2. und 27.2.2019, 19:00-21:15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung Bettina Leweke und Birgit Reimsbach

Kosten: Spende für Getränke

Teilnehmer: verpflichtend für (neue) Hospizbegleiter

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

jeden ersten Donnerstag im Monat; 19.00 – 21.15 Uhr

Kurstermine: 07.02.2019, 19:00 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: nur für Hospizbegleiter – verpflichtend für Hospizbegleiter in Begleitung

Hospiztreff am Donnerstag

LETZTE HILFE-KURS – Achtung: andere Uhrzeit!

Kurstermine: 3. Donnerstag im Monat; **18.00 - 21.15 Uhr; 21.02.2019**

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kosten: Spende für Getränke

Referenten: wechselnd

Teilnehmer: offen für alle Interessierten

Anmeldung: erbeten

März	
1 Fr	
2 Sa	
3 So	
4 Mo	10
5 Di	
6 Mi	
7 Do	EA-Runde
8 Fr	Hospizkurs 2019/1
9 Sa	Hospizkurs 2019/1
10 So	Hospizkurs 2019/1
11 Mo	11
12 Di	18 Besichtigung des Hospiz Erkelenz
13 Mi	Mitgliederversammlung
14 Do	
15 Fr	
16 Sa	
17 So	
18 Mo	12
19 Di	
20 Mi	
21 Do	Hospiztreff mit Janine Reidenbach, Demenz
22 Fr	
23 Sa	
24 So	
25 Mo	13
26 Di	Hospizkurs 2019/1
27 Mi	19 Aromöle und Handmassage 1/3
28 Do	Informationsabende zur Patientenverfügung und Gesundheitsvorsorgevollmacht
29 Fr	
30 Sa	
31 So	Beginn der Sommerzeit

Hospizkurs 2019/1

- Kurstermin:** siehe Flyer
Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen
Kursbegleitung Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland
Kosten: Spende für Getränke
Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.
Teilnehmer: offen für alle, Anmeldung und Erstgespräch erforderlich

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

- Kurstermin:** 07.03.2019; 19.00 – 21.15 Uhr
Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen **Kursbegleitung** Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland
Kosten: Spende für Getränke
Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.
Teilnehmer: nur für Hospizbegleiter – verpflichtend für Hospizbegleiter in Begleitung

Besichtigung des Hospiz Erkelenz

12.3.2019, 18 Uhr

Abfahrt vom Hausarztzentrum um 17.15 Uhr

Anmeldung erforderlich – die Veranstaltung ist im Prinzip ausgebucht. Anfragen an die Koordinatorinnen

Hospiztreff am Donnerstag: mit Janine Reidenbach - Demenz

Wechselnde Themen an jedem 3.Donnerstag im Monat, 19.00 - 21.15 Uhr;

Einzel buchbar, Anmeldung erwünscht

Kurstermin: 21.03.2019; 19.00 - 21.15 Uhr;

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: offen für alle Interessierten

Informationsabende zur Patientenverfügung und Gesundheitsvorsorgevollmacht

Kurstermin: 28.03.2019, weitere Termine im Jahr, jeweils ab 19 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung mit Klaus Hawer und Ida Lamp oder NN

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung: unbedingt erforderlich unter ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: offen für alle!; für angehende Hospizbegleiter eine Pflichtveranstaltung

Aromaöle und Handmassage 1/3

Kurstermin: 27.03.2019, 10.04.2019, 17.04.2019, jeweils ab 19 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung mit Klaus Hawer und Ida Lamp oder NN

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung: unbedingt erforderlich unter ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: offen für alle!; für angehende Hospizbegleiter erwünscht

April	
1 Mo	14
2 Di	Hospizkurs 2019/1
3 Mi	
4 Do	EA-Runde
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo	15
9 Di	Hospizkurs 2019/1
10 Mi	Aromaöle und Handmassage 2/3
11 Do	19 Uhr Lagern, behilflich sein beim Bewegen im Bett mit Barbara Mallon
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	16
16 Di	
17 Mi	Aromaöle und Handmassage 3/3
18 Do	
19 Fr	Karfreitag
20 Sa	
21 So	Ostern
22 Mo	17
23 Di	
24 Mi	
25 Do	HT: Klee-Reiter
26 Fr	
27 Sa	Gewaltfreie Kommunikation 2/2 – geschlossene Gruppe
28 So	
29 Mo	18
30 Di	Hospizkurs 2019

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

Kurstermin: 04.04.; 19.00 – 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung: Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: nur für Hospizbegleiter – verpflichtend für Hospizbegleiter in Begleitung

Hospiztreff am Donnerstag mit Barbara Klee-Reiter

Kurstermin:

25.04.2018; 19.00 - 21.15 Uhr;

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: offen für alle Interessierten

Aromaöle und Handmassage 2/3 und 3/3

Kurstermin: 10.04.2019, 17.04.2019, jeweils ab 19 Uhr
Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen
Kursbegleitung Klaus Hawer und Ida Lamp oder NN
Kosten: Spende erbeten
Anmeldung: unbedingt erforderlich unter ZAPUH – Telefon s.o.
Teilnehmer: offen für alle!; für angehende Hospizbegleiter erwünscht

Lagern, behilflich sein beim Bewegen im Bett mit Barbara Mallon

Kurstermin: 11.04.2019, 19 Uhr
Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen
Kursbegleitung Barbara Mallon
Kosten: Spende erbeten
Anmeldung: unbedingt erforderlich unter ZAPUH – Telefon s.o.
Teilnehmer: offen für alle!; für angehende Hospizbegleiter erwünscht

Mai	
1 Mi	Tag der Arbeit
2 Do	EA-Runde Begleitgruppe
3 Fr	
4 Sa	
5 So	
6 Mo	PC 19
7 Di	PC
8 Mi	PC
9 Do	PC Sterbefasten
10 Fr	PC
11 Sa	
12 So	Muttertag
13 Mo	20
14 Di	Hospizkurs 2019/1
15 Mi	
16 Do	Hospiztreff am Donnerstag
17 Fr	
18 Sa	
19 So	
20 Mo	21
21 Di	Hospizkurs 2019/1
22 Mi	
23 Do	Informationsabend zur Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht
24 Fr	
25 Sa	
26 So	
27 Mo	22
28 Di	Hospizkurs 2019/1
29 Mi	
30 Do	Himmelfahrt
31 Fr	

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

- Kurstermin:** 02.05.2019, 19.00 – 21.15 Uhr
Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen
Kursbegleitung: Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland
Kosten: Spende für Getränke
Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.
Teilnehmer: nur für Hospizbegleiter – verpflichtend für Hospizbegleiter in Begleitung

Sterbefasten mit Christiane und Hans-Christoph zur Nieden

- Kurstermin:** 09.05.2019, 19.00 – 21.15 Uhr
Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen
Kursbegleitung: Christiane und Hans-Christoph zur Nieden
Kosten: Spende für Getränke
Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.
Teilnehmer: offen für alle, Anmeldung erforderlich!

Hospiztreff am Donnerstag

Kurstermine : 16.05.2019, 19.00 - 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon

s.o.

Teilnehmer: offen für alle

Interessierten

Informationsabende zur Patientenverfügung und Gesundheitsvorsorgevollmacht

Kurstermin: 23.05.2019, weitere Termine im Jahr, jeweils ab 19 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung Klaus Hawer und Ida Lamp oder NN

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung: unbedingt erforderlich unter ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: offen für alle!; für angehende Hospizbegleiter eine Pflichtveranstaltung

Juni	
1 Sa	
2 So	
3 Mo	23
4 Di	
5 Mi	
6 Do	EA-Runde Begleitgruppe für Hospizbegleiter
7 Fr	
8 Sa	
9 So	Pfingsten
10 Mo	Pfingstmontag 24
11 Di	
12 Mi	
13 Do	
14 Fr	
15 Sa	
16 So	
17 Mo	25
18 Di	
19 Mi	
20 Do	Fronleichnam
21 Fr	
22 Sa	
23 So	
24 Mo	26
25 Di	
26 Mi	
27 Do	HT
28 Fr	
29 Sa	
30 So	

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

Kurstermin: 06.06.2019, 19.00 – 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: nur für Hospizbegleiter – verpflichtend für Hospizbegleiter in Begleitung

Hospiztreff am Donnerstag

Kurstermin: 27.06.2019; 19.00 - 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon

s.o.

Teilnehmer: offen für alle

Interessierten

Juli	
1 Mo	27
2 Di	
3 Mi	
4 Do EA-Runde	Begleitgruppe für Hospizbegleiter
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo	28
9 Di	
10 Mi	
11 Do	
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	29
16 Di	
17 Mi	
18 Do	Hospiztreff am Donnerstag
19 Fr	
20 Sa	
21 So	
22 Mo	30
23 Di	
24 Mi	
25 Do	
26 Fr	
27 Sa	
28 So	
29 Mo	31
30 Di	
31 Mi	

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

Kurstermin: 04.07.2019, 19.00 – 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: nur für Hospizbegleiter – verpflichtend für Hospizbegleiter in Begleitung

Hospiztreff am Donnerstag

Kurstermine: 18.07.2019; 19.00 - 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: offen für alle Interessierten

August	
1 Do	EA-Runde Begleitgruppe für Hospizbegleiter
2 Fr	
3 Sa	
4 So	
5 Mo	32
6 Di	
7 Mi	
8 Do	
9 Fr	
10 Sa	
11 So	
12 Mo	33
13 Di	
14 Mi	
15 Do	Hospiztreff am Donnerstag
16 Fr	
17 Sa	
18 So	
19 Mo	34
20 Di	
21 Mi	
22 Do	
23 Fr	
24 Sa	
25 So	
26 Mo	35
27 Di	
28 Mi	
29 Do	
30 Fr	
31 Sa	

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

Kurstermine: 01.08.2018; 19.00 – 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: nur für Hospizbegleiter – verpflichtend für Hospizbegleiter in Begleitung

Hospiztreff am Donnerstag

Kurstermine: 15.08.2018; 19.00 - 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: offen für alle Interessierten

September	
1 So	
2 Mo	36
3 Di	
4 Mi	
5 Do	EA-Runde Begleitgruppe für Hospizbegleiter
6 Fr	
7 Sa	
8 So	
9 Mo	PC 37
10 Di	PC
11 Mi	PC
12 Do	Infoabend Patientenverfügung dheitsvorsorgevollmacht
13 Fr	
14 Sa	
15 So	
16 Mo	38
17 Di	
18 Mi	
19 Do	Hospiztreff am Donnerstag
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	39
24 Di	
25 Mi	
26 Do	Gedenkfeier?
27 Fr	
28 Sa	
29 So	
30 Mo	40

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

Kurstermin: 05.09.2019, 19.00 – 21.15 Uhr
Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen
Kursbegleitung Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland
Kosten: Spende für Getränke
Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.
Teilnehmer: nur für Hospizbegleiter – verpflichtend für Hospizbegleiter in Begleitung

Informationsabend zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Kurstermin: 12.9.2019, 19 Uhr
Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen
Kursbegleitung mit Klaus Hawer und NN
Kosten: Spende erbeten
Anmeldung: unbedingt erforderlich unter ZAPUH – Telefon s.o.
Teilnehmer: offen für alle!; für angehende Hospizbegleiter eine Pflichtveranstaltung

Hospiztreff am Donnerstag

Kurstermine: 19.09.2018; 19.00 - 21.15 Uhr
Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen
Kosten: Spende für Getränke
Anmeldung: ZAPUH – Telefon
Teilnehmer: offen für alle Interessierten

Oktober	
1 Di	
2 Mi	
3 Do	Tag der Dt. Einheit
4 Fr	
5 Sa	
6 So	
7 Mo	41
8 Di	
9 Mi	
10 Do	EA-Runde Begleitgruppe für Hospizbegleiter
11 Fr	
12 Sa	WELTHOSPIZTAG DEMENZ-Workshop mit Annegret Müller
13 So	
14 Mo	Deutscher Hospiztag 42
15 Di	
16 Mi	
17 Do	Hospiztreff am Donnerstag
18 Fr	
19 Sa	
20 So	
21 Mo	43
22 Di	
23 Mi	
24 Do	
25 Fr	Hospizkurs
26 Sa	Hospizkurs
27 So	Hospizkurs
28 Mo	44
29 Di	
30 Mi	
31 Do	Reformationstag

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

Kurstermin: 10.10.2019, 19.00 – 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: nur für Hospizbegleiter – verpflichtend für Hospizbegleiter in Begleitung

DEMENTZ-Workshop mit Annegret Müller

Kurstermin: 12.10.2019, 9:00-17:00 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung Annegret Müller

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: vor allem für Hospizbegleiter – erwünscht für Hospizbegleiter in Begleitung

Hospiztreff am Donnerstag

Kurstermine: 17.10.2019, 19.00 - 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon

s.o.

Teilnehmer: offen für alle

Interessierten

November	
1 Fr	Alleerheiligen
2 Sa	
3 So	
4 Mo	45
5 Di	
6 Mi	
7 Do	EA-Runde Begleitgruppe für Hospizbegleiter
8 Fr	
9 Sa	
10 So	
11 Mo	46
12 Di	
13 Mi	
14 Do	
15 Fr	Hospizkurs
16 Sa Hospizkurs	
17 So Hospizkurs	
18 Mo	47
19 Di	
20 Mi	
21 Do	Hospiztreff am Donnerstag
22 Fr	
23 Sa	
24 So	
25 Mo	48
26 Di	
27 Mi	
28 Do	Informationsabend zur Patientenverfügung
29 Fr	
30 Sa	

Hospiztreff am Donnerstag

Kurstermin: 21.11.2019, 19.00 - 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: offen für alle Interessierten

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

Kurstermin 07.11.2019, 19.00 – 21.15 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung Koordinatorinnen von ZAPUH Grenzland

Kosten: Spende für Getränke

Anmeldung: ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: nur für Hospizbegleiter – verpflichtend für Hospizbegleiter in Begleitung

Informationsabend zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Kurstermin: 28.11.2019, 19 Uhr

Kursort: Borner Str. 32, 41379 Brüggen

Kursbegleitung mit Klaus Hawer und NN

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung: unbedingt erforderlich unter ZAPUH – Telefon s.o.

Teilnehmer: offen für alle!; für angehende Hospizbegleiter eine Pflichtveranstaltung

Dezember	
1 So	1. Advent
2 Mo	49
3 Di	
4 Mi	
5 Do	18 Jahresausklang
6 Fr	
7 Sa	
8 So	
9 Mo	50
10 Di	
11 Mi	
12 Do	
13 Fr	
14 Sa	
15 So	
16 Mo	51
17 Di	
18 Mi	
19 Do	
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	52
24 Di	Heiligabend
25 Mi	1. Weihnachtstag
26 Do	2. Weihnachtstag
27 Fr	
28 Sa	
29 So	
30 Mo	1
31 Di	Silvester

Hospiztreff am Donnerstag

Findet im Dezember nicht statt

Begleitgruppe für Hospizbegleiter

Findet im Dezember nicht statt

Jahresausklang

Termin: 05.12.2019